

À PROPOS DE LA MALADIE À CORONAVIRUS (COVID-19)



CE DONT IL S'AGIT

La COVID-19 est une maladie causée par un coronavirus.

Les coronavirus sont une grande famille de virus. Certains peuvent infecter des animaux et d'autres, des humains. La COVID-19 est une nouvelle maladie causée par le coronavirus (SARS-CoV-2) qui a été détecté pour la première fois à Wuhan, en Chine, en décembre 2019. La COVID-19 a été déclarée pandémie mondiale en mars 2020.

Les personnes infectées par la COVID-19 peuvent présenter peu ou pas de symptômes. Les symptômes de la COVID-19 sont souvent similaires à ceux d'autres maladies.

PROPAGATION

Les coronavirus sont le plus souvent transmis par une personne infectée des façons suivantes :

- ▶ des gouttelettes respiratoires générées lorsqu'elle tousse ou éternue;
- ▶ un contact personnel étroit, comme un contact direct ou une poignée de main;
- ▶ un contact avec une surface contaminée par le virus, suivi du contact des mains avec les yeux, le nez ou la bouche, avant de se laver les mains.

Il n'est pas connu que ces virus puissent se transmettre par les systèmes de ventilation ou se propager dans l'eau.

SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES

Si vous avez des **symptômes** de la COVID-19 :

- ▶ restez chez vous (**isolez-vous**) pour éviter d'infecter d'autres personnes :
 - si vous ne vivez pas seul, isolez-vous dans une pièce ou maintenez une distance de deux mètres avec les autres personnes;
- ▶ prenez rendez-vous avant de vous rendre chez un professionnel de la santé ou appelez votre **autorité de santé publique locale** :
 - informez-le de vos symptômes et suivez ses instructions;
- ▶ si vous avez besoin de soins médicaux immédiats, composez le 911 et informez la personne qui vous répondra de vos symptômes.

SYMPTÔMES

Les **symptômes** de la COVID-19 peuvent :

- ▶ prendre jusqu'à 14 jours avant d'apparaître après l'exposition au virus;
- ▶ être très faibles ou graves;
- ▶ varier d'une personne à l'autre.

PRÉVENTION

Voici les meilleures façons de prévenir la transmission des infections :

- ▶ pratiquez **l'éloignement physique** en tout temps;
- ▶ si vous êtes malade, restez chez vous pour éviter d'infecter d'autres personnes;
- ▶ lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes;
- ▶ évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche, surtout si vous n'avez pas lavé vos mains;
- ▶ évitez les contacts étroits avec des personnes malades;
- ▶ lorsque vous tousssez ou éternuez :
 - couvrez-vous la bouche et le nez avec le bras ou un mouchoir pour réduire la propagation des germes;
 - jetez immédiatement tout mouchoir que vous auriez utilisé dans une poubelle, puis lavez-vous les mains;
- ▶ nettoyez et désinfectez fréquemment les objets et les surfaces que vous touchez, comme les jouets, les appareils électroniques et les poignées de porte;
- ▶ portez un **masque non médical ou un couvre-visage** (c.-à-d. **fabriqué** pour couvrir complètement le nez et la bouche et ne laisser aucune ouverture, tenu en place grâce à des cordons derrière la tête ou des ganses derrière les oreilles) pour protéger les personnes et les surfaces qui vous entourent.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, CONSULTEZ :

☎ 1-833-784-4397 @ canada.ca/le-coronavirus

